

## Formulier Checklist veilig inbakeren

- Gebruik veilig materiaal en bevestigingsmateriaal (bijv. kinderveiligheidsspelden of klittenband).
- Gebruik de juiste maat, passend bij het postuur van je baby (groot genoeg maar niet té groot).
- Vanaf schouders tot en met voetjes ingepakt.
- Onderkant gesloten, geen uitstekende voetjes.
- Bij losse doeken altijd 2 doeken gebruiken.
- Armpjes zo goed als gestrekt.
- De baby mag niet in de doek kunnen zakken.
- De stof mag niet voor het mondje kunnen opstropen.
- Voldoende ruimte voor de beentjes ('kikkerstand').
- Leg je ingebakerde baby altijd op zijn rug.
- Baby's ouder dan 6 maanden niet (meer) inbakeren.
- Nieuwe stof eerst een aantal keren in de wasmachine wassen waardoor het luchtiger wordt en beter vocht kan opnemen (vergelijk met nieuwe theedoeken).

### Algemene kenmerken veilig materiaal:

- Katoen en geruwd en dun en soepel, maar niet elastisch.
- Rekbare stof geeft onvoldoende rust.
- Synthetische materialen zijn onveilig omdat ze niet ventileren wat de kans op warmtestuwing en verstikking sterk verhoogd.
- Geruwde katoen (flanel) vormt zich beter om een babylijfje dan gladde katoen (lakenkatoen).
- Enkelzijdig geruwde katoen is iets minder warm dan dubbelzijdig geruwde katoen. Ook het gewicht van de stof, de mate van ruwen en de dichtheid van weven maken een stof meer of minder luchtig is. Hoe zwaarder, hoe warmer. Hoe ruwer, hoe warmer. Hoe dichter geweven, hoe warmer.

### Absoluut *onveilig* materialen:

- Molton, te klein, te stug en te warm
- Hydrofiel luiers, veel te klein!
- Handdoek, te stug en te warm
- Bad cape, te klein
- Beddenlaken, te glad
- Dekentje, te warm
- Fleece, te warm

Laatste evaluatiedatum:	19-01-2021	Volgende evaluatiedatum:	19-01-2022
-------------------------	------------	--------------------------	------------