



Instructieblad preventie wiegendood

Hoe te reageren bij aantreffen (bijna) levenloos kind

1. Zorg voor een veilige omgeving
2. Kijk of het kind reageert.
 - **Schud het kind voorzichtig.**
3. Reageert het kind niet : Roep Hulp, blijf bij het kind!
4. Contoleer ademhaling (Kijk, luister en voel maximaal 10 seconden naar normale ademhaling)
 - **Kijk of de borstkas omhoog komt.**
 - **Luister bij mond en neus of u ademhaling hoort.**
 - **Voel met uw wang of u de ademhaling voelt.**
5. Als het kind normaal ademt
 - **Leg het kind in de stabiele zijligging.**
 - **Bel 112 voor een ambulance.**
 - **Controleer iedere minuut de ademhaling.**
- 5b. Als het kind niet normaal ademt:
 - **Verwijder voorzichtig duidelijk zichtbare voorwerpen die de luchtweg blokkeren, met het hoofd in een neutrale positie.**
 - **Bel 112 voor een ambulance.**
 - **Plaats uw lippen sluitend om de mond en neus van het kind.**
 - **Geef vijf beademingen, blaas gedurende 1-1,5 seconden rustig in de mond.**

Beademing baby





6. Controleer uiterlijk 10 seconden op tekenen van circulatie.

7a. Als u overtuigd bent van tekenen van circulatie:

- Ga zonodig door met beademen.
- Leg het kind in stabiele zijligging als hij bewusteloos blijft.
- Herbeoordeel het kind regelmatig.

7b. Als er geen tekenen van circulatie zijn:

- Begin met borstcompressies.
- Plaats twee vingertoppen op het onderste deel van het borstbeen.
- Druk het borstbeen eenderde van de diepte van de borstkas in.
- Geef 15 borstcompressies (met een frequentie van 100 per minuut)
- Geef na 15 borstcompressies 2 beademingen.
- Ga door met het geven van borstcompressies en beademingen in een verhouding van 15:2.



8. Staak het reanimeren wanneer:

- Professionele zorgverleners de reanimatie overnemen;
- Het kind normaal begint te ademen of andere tekenen van leven laat zien;
- U uitgeput bent. (laat een ander het overnemen)

Laatste evaluatiedatum:	19-01-2021	Volgende evaluatiedatum:	19-01-2022
-------------------------	------------	--------------------------	------------