



## Preventieregels Wiegendood

### Leg een baby nooit op de buik te slapen

#### Uitzonderingen:

- Er zijn bepaalde (aangeboren) afwijkingen waarbij buikligging wel wenselijk kan zijn. Ouders dienen dan een schriftelijke verklaring van hun arts te overleggen. (verklaring opbergen in kind dossier)
- Als ouders ondanks adviezen zelf aangeven te willen dat hun baby in buikhouding slaapt, dan dient dat schriftelijk te worden vastgelegd. (verklaring ook opbergen in kind dossier. (Het gaat er hierbij om dat het kind bij het naar bed brengen bewust op de buik gelegd wordt.)

#### Voorkom dat een baby te warm ligt/voorkom warmte stuwung

- De factor temperatuur (warmtestuwung) speelt een rol onder de baby's die onder het beeld van wiegendood overlijden. Door kou overlijdt zelden een baby.
- Zolang de voetjes van een baby prettig aanvoelen, heeft deze het niet koud. Ook in de nek van een baby is goed te voelen of hij/zij het warm of koud heeft.
- Een baby die zweet heeft het al gevaarlijk warm.
- Zorg dat het niet te warm is/wordt in de slaapvertrekken. Aanbevolen slaapkamer-temperatuur is 15 tot 18 graden celsius.
- Leg een baby te slapen in een slaapzak of onder een (katoenen) dekentje dat kan worden ingestopt.
- Gebruik nooit een dekbedje.
- Let op: een gevoerde trappellzak niet in combinatie met deken gebruiken. Kinderen die een slaapzak meekrijgen liggen in principe met romper, of T-shirt aan in de slaapzak en eventueel toegedekt met een lakentje. In de winterperiode kan er bij gebruik van een dunne slaapzak een dekentje gebruikt worden.
- Gebruik bij het inbakeren de goede techniek in verband met warmte stuwung. Kinderen niet inbakeren als ze koorts hebben.
- Bij koorts extra controleren en niet te warm toedekken.
- Voorkom oververmoeidheid van de baby. Indien een baby langdurig gehuild heeft (bijv. omdat het overstuurt is geraakt) kan een kind oververhit raken.
- Regelmatig de slaapkamer ventileren:

Bij het openen van het kindercentrum het slaapkamerraam of deur openzetten. Als er geen kinderen in de bedjes liggen, raam en/ of deur openzetten.

De vroege dienst schakelt de mechanische ventilatie in, zodat deze continu ingeschakeld is gedurende de dag. Indien de temperatuur in de slaapkamer hoger is dan 18 graden Celsius; verwarming lager zetten, en/ of, deur en/ of raam openzetten, en/ of mechanische ventilatie hoger zetten, en/ of airco aanzetten (indien aanwezig). De pedagogisch medewerker controleert of de temperatuur binnen 30 minuten weer in orde is. In het geval van extreme warmte treedt *het protocol en de werkinstructie warmte en zon* in werking.

Indien de temperatuur in de slaapkamer lager wordt dan 15 graden Celsius; raam of deur dichtdoen of op een kier zetten, en/ of de verwarming hoger zetten, en/ of de mechanische ventilatie lager zetten (indien aanwezig), de mechanische ventilatie mag niet volledig uitgeschakeld worden, in verband met de luchtkwaliteit. Blijf bij het nemen van deze maatregelen alert op de luchtkwaliteit in de slaapkamer (hygrometer: tussen de 30% a 70 % en CO2 gehalte: onder 800 ppm).

#### **Zorg voor veiligheid in het bed**

- Gebruik nooit een kussen, hoofd -en zijwandbeschermers, zeiltjes, tuigjes, koorden of voorwerpen van zacht plastic in het bedje.
- Maak het baby bed kort op, zodat de voetjes vrijwel tegen het voeteneind komen. Vermijd daarbij dubbelslaan van het beddengoed; een kind kan daar makkelijker onderschuiven.
- Laat slaapkamers en beddengoed regelmatig luchten. (Zie protocol en werkinstructie Hygiëne)
- In principe één knuffel mee in bed (let op dat hier geen losse onderdelen, koortjes knoopjes e.d. op zitten wat een gevaar kan opleveren).

#### **Houdt voldoende Toezicht**

- Kijk telkens als je een kind naar bed brengt ook even in de andere bedjes.
- Ga in elk geval eens per kwartier ter controle langs alle kinderen. Bij verkouden kinderen (verstopte neuzen) iedere 10 minuten.
- Gebruik de babyfoon als er buiten gespeeld wordt of wanneer een pedagogisch medewerkster even elders moet zijn.

Laatste evaluatiedatum: 19-01-2021	Volgende evaluatiedatum: 19-01-2022
------------------------------------	-------------------------------------